



## GLT: Leistungsbestimmende Merkmale | Sliding Delivery

GLT I+II	
Leistungssäule übergeordnet	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Balance</li> <li>✓ Koordination</li> <li>✓ Kondition</li> </ul>
Altersrahmen	8-14 Jahre
Altersgruppe	Cherry Rocker
<i>SD</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Balance auf dem Eis</li> <li>✓ Kraftadaption</li> <li>✓ Längenadaption</li> </ul>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eis-Gefühl</li> <li>✓ Frühe Technik durch Spaß am Spiel/Nachahmung</li> <li>✓ Vielseitige GA</li> <li>✓ Sportartübergreifende Entwicklung motorischer Fähigkeiten</li> </ul>
Allgemein	➤ Grobform