



## Leistungsbestimmende Parameter | Sweeping

AST	
Leistungssäule übergeordnet	✓ <b>Wiederholbarkeit</b>
Altersrahmen	<b>17-25 Jahre</b>
Altersgruppe	<b>U21</b>
<b>SW</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Sehr gut wiederholbare Bewegungsabläufe</b></li> <li>✓ <b>Rhythmus</b></li> <li>✓ <b>Positionierung und Richtung</b></li> <li>✓ <b>Kraftadaption</b></li> <li>✓ <b>Steigerung: Kraft, Frequenz, Winkelstellung/Richtung/Gravur</b></li> </ul>
<b>Sonstiges</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Stabilität</b></li> <li>✓ <b>Körperspannung</b></li> <li>✓ <b>Gute Kommunikation</b></li> </ul>
<b>Allgemein</b>	➤ <b>Feinform/ Feinkoordination</b>