



Leistungsbestimmende Parameter | Sweeping

ABT I+II	
Leistungssäule übergeordnet	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kraft ✓ Koordination ✓ Kondition
Altersrahmen	I: 12-16 Jahre; II: 14-19 Jahre
Altersgruppe	U16
SW	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beidseitiges, ausbalanciertes Wischen ✓ Beinarbeit ✓ Körperhaltung: Rücken, Schultern, Becken ✓ Griffhaltung
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erste Adapations- & Reflexionsfähigkeit ✓ Beweglichkeit ✓ Kommunikation
Allgemein	➤ Grobform zu Feinform