



## Leistungsbestimmende Parameter | Sweeping

ABT I+II	
Leistungssäule übergeordnet	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kraft</li> <li>✓ Koordination</li> <li>✓ Kondition</li> </ul>
Altersrahmen	I: 12-16 Jahre; II: 14-19 Jahre
Altersgruppe	U16
SW	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Beidseitiges, ausbalanciertes Wischen</li> <li>✓ Beinarbeit</li> <li>✓ Körperhaltung: Rücken, Schultern, Becken</li> <li>✓ Griffhaltung</li> </ul>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erste Adapations- &amp; Reflexionsfähigkeit</li> <li>✓ Beweglichkeit</li> <li>✓ Kommunikation</li> </ul>
Allgemein	➤ Grobform zu Feinform