



Leistungsbestimmende Parameter | Sliding Delivery

ABT I+II	
Leistungssäule übergeordnet	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kraft ✓ Gefühl
Altersrahmen	I: 12-16 Jahre; II: 14-19 Jahre
Altersgruppe	U16
<i>SD</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Technisch korrekte Umsetzung <i>SD</i> & <i>R</i> inklusive „5 Elements“ ✓ Gute Körperkontrolle
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Erste Adapations- & Reflexionsfähigkeit ✓ Beweglichkeit
Allgemein	➤ Grobform zu Feinform