



## Leistungsbestimmende Parameter | Sliding Delivery

ABT I+II	
Leistungssäule übergeordnet	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kraft</li> <li>✓ Gefühl</li> </ul>
Altersrahmen	I: 12-16 Jahre; II: 14-19 Jahre
Altersgruppe	U16
<i>SD</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Technisch korrekte Umsetzung <i>SD</i> &amp; <i>R</i> inklusive „5 Elements“</li> <li>✓ Gute Körperkontrolle</li> </ul>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Erste Adapations- &amp; Reflexionsfähigkeit</li> <li>✓ Beweglichkeit</li> </ul>
Allgemein	➤ Grobform zu Feinform